

Kevät Sormenjälki	Maanantai 5-23	Tiistai 5-23	Keskiviikko 5-23	Torstai 5-23	Perjantai 5-23	Lauantai 5-23	Sunnuntai 5-23
7:00	päivän treeni	päivän treeni		päivän treeni	päivän treeni		
8:00							
9:00							
10:00	Seniorit		Seniorit			päivän treeni	
11:00	päivän treeni	päivän treeni		päivän treeni	päivän treeni	Tekniikka	
12:00						päivän treeni	Teinit Yv Teinit
13:00						TCC/TTC	Kestävyys
14:00							
15:00	päivän treeni	päivän treeni		päivän treeni	päivän treeni		
16:00	päivän treeni	päivän treeni		päivän treeni	Teinit Yv Teinit		
17:00	päivän treeni	päivän treeni	Naperot Kids	päivän treeni StelersB	päivän treeni		
18:00	päivän treeni	päivän treeni	Junnut	päivän treeni	päivän treeni		
19:00	päivän treeni	päivän treeni HJS B-tytöt	Teinit Yv Teinit	päivän treeni	päivän treeni Peruskurssi		
20:00	päivän treeni	päivän treeni SteelersA	Kehonhuolto Peruskurssi	päivän treeni			



Päivän treeni  
Seniorit  
Lapset ja teinit



Kestävyystreeni Sormenjälkitunnistimella  
Kehonhuolto Sali avoinna 5-23  
Joukkueet